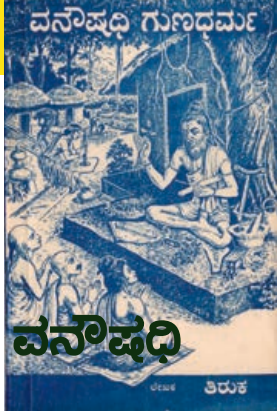




ಅಂತರಗಂಗೆ

ಲೇಖಕ: ತಿರುಕ, ಕೃಷಿ: ವನೌಷಧಿ ಗುಣಧರ್ಮ



ಇದರಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಎರಡು ಜಾತಿಗಳುಂಟು. ಆದರೆ ಎರಡರ ಗುಣಧರ್ಮಗಳೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಒಂದೇ ಆಗಿದೆ. ಇದು ಲಘುವೂ, ರೂಕ್ಷವೂ, ತಿಕ್ತವೂ, ಮಧುರವೂ ಮತ್ತು ವಿಪಾಕದಲ್ಲೂ ಮಧುರವೇ ಇದ್ದು ಶೀತವೀರ್ಯವುಳ್ಳದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ತ್ರಿದೋಷ ಶಾಮಕ, ಅನುಲೋಮನ, ಮೃದುವಿರೋಚನ, ಕಫನಿಸಾರಕ, ಮೂತ್ರಲ, ದಾಹ ಪ್ರಶಮನ ಮತ್ತು ರಕ್ತಸ್ತಂಭಕ ಗುಣವಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಪಂಚಾಂಗದ ಭಸ್ಮವನ್ನು ಅಥವಾ ಇದರಿಂದ ಸಿದ್ಧವಾದ ಕ್ಷಾರವನ್ನು ಮತ್ತು ಸ್ವರಸವನ್ನು ಔಷಧ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಕ್ರಮವಿದೆ. ಇದರ ಕ್ಷಾರವನ್ನು 10 ಗುಂಜಿಯಿಂದ 15 -20 ಗುಂಜಿಯವರೆಗೆ ಹಸುವಿನ ತುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ವರಸವನ್ನು ತೆಂಗಿನಕಾಯಿಯ ಹಾಲಿನ ಅನುಪಾನದಲ್ಲಿ ಕೊಡುವ ಕ್ರಮವಿದೆ.

ಔಷಧಿ ಸಸ್ಯಗಳು

ಮಾಕಂದಿ ಬೇರು

ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ 'ಪ್ಲೆಕ್ಟಾಂಥಸ್ ಬಾರ್ಬ್ಯಾಟಿಸ್' ಅಥವಾ 'ಕೋಲಿಯಸ್ ಬಾರ್ಬ್ಯಾಟಿಸ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಈ ಗಿಡ 'ಲಾಮಿಯೇಸೀ' ಎಂಬ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದನ್ನು 'ಕೋಲಿಯಸ್' ಎಂದೂ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ 'ಪಾಷಾಣಭೇದಿ' ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಮಧ್ಯಮಗಾತ್ರದ ಮೆದುವಾದ, ಹರಡಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯುವ ಸಸ್ಯ. ಕ್ಯಾರಿಟಿನಂಟ್ ಹೋಲುವ ಇದರ ಬೇರು ಸುವಾಸನೆಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು ಔಷಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬೇರಿನಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಶೇ. 0.3ರಿಂದ 0.7ರಷ್ಟು 'ಫೋರ್‌ಸೋಲಿನ್' ಎಂಬ ಕ್ಷಾರದ ಅಂಶವಿದ್ದು ಇದರ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಧಾರವಾಡ ಮತ್ತು ಬೆಳಗಾವಿಯ ಕಡೆ ಇದರ ಬೇರಿನಿಂದ ಸ್ವಾದಿಷ್ಟಕರ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುತ್ತಾರೆ.

- ❖ ಇದನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಸ್ಥೂಲಕಾಯ ಹೊಂದಿದವರಿಗೆ ಮಾಕಂದಿ ಬೇರು ಒಂದು ದಿವ್ಯೌಷಧಿ ಎಂದೇ ಹೇಳಬಹುದು. ಇದು ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ನಿವಾರಿಸಿ ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ 'ಫೋರ್‌ಸೋಲಿನ್', 'ಫೋರ್‌ಸೋಫಿಟ್', ಇತ್ಯಾದಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತವೆ.
- ❖ ಇದಲ್ಲದೇ ಇದನ್ನು ಅಸ್ತಮಾ, ಹೃದಯ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಔಷಧಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
- ❖ ಇದು ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಕಲ್ಲನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಇದನ್ನು 'ಪಾಷಾಣಭೇದಿ' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಮಿಳುನಾಡು, ಕರ್ನಾಟಕ, ರಾಜಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನೀರು ಬಸಿದು ಹೋಗುವ ಮರಳು ಮಿಶ್ರಿತ ಕೆಂಪು ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ನೀರು ನಿಲ್ಲುವ ಕಪ್ಪು ಮಣ್ಣು, ತುಂಬಾ ಮಳೆ ಬೀಳುವ ಪ್ರದೇಶ ಈ ಬೆಳೆಗೆ ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ. ಸಾಧಾರಣ ಫಲವತ್ತಾದ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪಾಳುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಇದನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಸೇಲಂ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಅತೀಹೆಚ್ಚು ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನೀರಾವರಿ ಇಲ್ಲದೇ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಬೆಳೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದನ್ನು ಕಾಂಡದ ತುಂಡುಗಳಿಂದ ವಂಶಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಕನ್ನಡ ಅಂತರಗಂಗೆ	ಸಂಸ್ಕೃತ ಕುಂಭಿಕಾ	ಓಂಧಿ -	ತಮಿಳು (ಕಾರಾಮಣಿ)	ತೆಲುಗು ದಂತಪೆಸಲು, ಅಲಸುಂದುಲು	ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಚೈನಿಸ್ ಡೋಲಿಕಸ್ (Chinese Dolicas)
----------------	-----------------	--------	-----------------	----------------------------	---

10ರಿಂದ 15ಸೆಂ.ಮೀ ಉದ್ದದ 3 ಅಥವಾ 4 ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಕಾಂಡದ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ನೆಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು 10 ನಿಮಿಷ ಶೇ. 0.2 ರ 'ಬಾವಿಸ್ಪಿನ್' ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿಡಬೇಕು. ಸುಮಾರು 45 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಡಗಳು ಬೇರುಬಿಟ್ಟು ನಾಟಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತವೆ. ಸಸಿಗಳನ್ನು ಸಾಲಿನಿಂದ ಸಾಲಿಗೆ 60 ಸೆಂ.ಮೀ. ಹಾಗೂ ಗಿಡದಿಂದ ಗಿಡಕ್ಕೆ 30 ಸೆಂ.ಮೀ. ಅಂತರದಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾಟಿ ಮಾಡಿದ 15 ದಿನಗಳ ನಂತರ 20 ಕೆ.ಜಿ. ಸಾರಜನಕ, 60 ಕೆ.ಜಿ. ರಂಜಕ ಹಾಗೂ 50 ಕೆ.ಜಿ. ಪೊಷ್ಯಾಷ್ ಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು. 45 ದಿನಗಳು ಬಿಟ್ಟು 20 ಕೆ.ಜಿ. ಸಾರಜನಕವನ್ನು ಮೇಲುಗೊಬ್ಬರವಾಗಿ ಕೊಟ್ಟು ಮಣ್ಣು ಏರಿಸಬೇಕು. 5 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯು ಕೊಯ್ಲಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೈಯಿಂದ ಅಥವಾ ನೇಗಿಲಿನಿಂದ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿ ಗಿಡವನ್ನು ಕೀಳಬೇಕು. ನಂತರ ಬೇರನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದು 2ರಿಂದ 3 ಸೆಂ.ಮೀ. ಉದ್ದ ತುಂಡು ಮಾಡಿ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಬೇಕು. ಸರಾಸರಿ 15ರಿಂದ 20 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ ಇಳುವರಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ 'ಐಸಿರಿ' ಎಂಬ ಸುಧಾರಿತ ತಳಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿದ್ದು ಇದು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು (ಸುಮಾರು ಶೇ. 0.9) ಸಸ್ಯಕ್ಷಾರ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು 70 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ ಇಳುವರಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಂಜಾಣುಗಳು, ಶಿಲೀಂಧ್ರ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದಿಂದ ಬರುವ ಸೊರಗುರೋಗ, ಇವು ಮಾಕಂದಿ ಬೇರು ಬೆಳೆಯಲು ಬಹುಮುಖ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾಟಿ ಮಾಡುವಾಗ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕಾಂಡದ ತುಂಡುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು.



ಡಾ. ಯಶಸ್ವಿನಿ ಶರ್ಮ, 9535228694
ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ತೋಟಗಾರಿಕೆ ವಿಭಾಗ,
ಹನುಮನಮಟ್ಟಿ - 581115, ರಾಣೀಬೆನ್ನೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಹಾವೇರಿ ಜಿಲ್ಲೆ.